

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение

детский сад №11 «Берёзка»

г. о. город Кулебаки

воспитатель Пичугина Валентина Викторовна

Статья: «Особенности организации двигательной активности в дошкольном учреждении для детей 6-7 лет»

Двигательная активность — это естественная потребность детей в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием гармоничного развития ребёнка, состояние его здоровья. Двигательная активность является производной не только от индивидуальных особенностей детей, но и от двигательного режима, который установлен в детском учреждении и дома. Двигательная активность - биологическая потребность организма, от удовлетворения которой зависит здоровье детей, их физическое и общее развитие. Потребность детей дошкольного возраста в двигательной активности достаточно высока, но не всегда она реализуется на должном уровне. В настоящее время дети все больше времени проводят за компьютерными играми, телефоном, телевизором конструированием, рисованием. У дошкольников больше ограничивается самостоятельная двигательная активность, как в семье, так и в детском саду, так как увеличивается продолжительность образовательных занятий с преобладанием статических поз. У дошкольников 6-7 лет повышение двигательной активности в течение дня способствует удовлетворению потребностей ребенка в движении. Это условие требует от педагога и их родителей детальной продуманности, четкой организации режима детей: чередование активной и пассивной деятельности, увеличение общей и моторной плотности всех форм физического воспитания, использование организованных, индивидуальных, самостоятельных занятий по физическому воспитанию.

В детском саду задачи по организации двигательной активности реализуются следующим образом: ежедневно проводятся утренняя гимнастика, гимнастика после дневного сна, подвижные игры и физические упражнения во время прогулок, физкультминутки и динамические паузы во время образовательной деятельности. Также регулярно, по сетке занятий проводится образовательная деятельность по физической культуре

физкультурные занятия два раза в неделю в зале и один раз в неделю на свежем воздухе. Это основная форма обучения двигательным навыкам и развития оптимальной двигательной активности детей.

Большую роль в ДОУ отводится самостоятельной двигательной деятельности, возникающей по инициативе детей и спортивно массовым развлекательным мероприятиям: спортивные развлечения, досуги и физкультурные праздники. Такие мероприятия организуются с целью развития физических качеств дошкольников, укрепления чувства сплочённости, развития чувства коллектизма и духа соперничества. Дети с огромным удовольствием принимают участие в спортивных досугах.